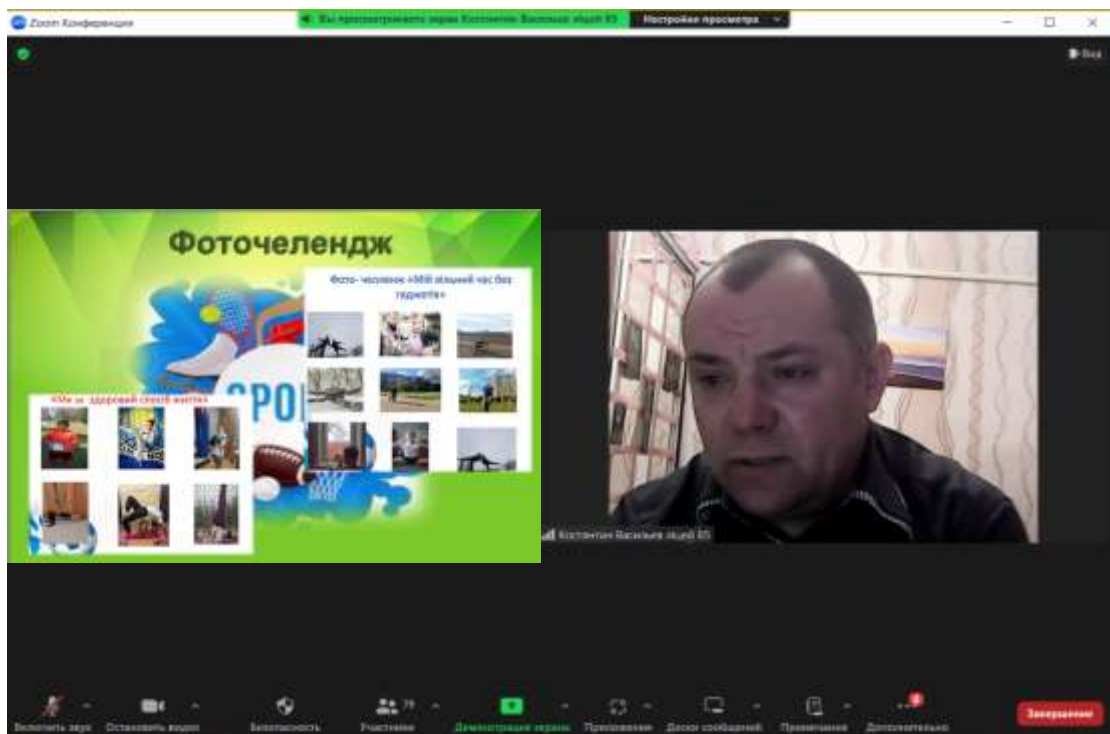


12 березня 2024 року

*Школа дистанційного навчання
«Використання інтерактивних вправ та нестандартного
інвентарю під час уроків фізичної культури»*



Використання інтерактивних вправ для підвищення зацікавленості учнів до занять фізичною культурою і спортом в НУШ



Васильєв
Костянтин Олександрович,
учитель фізичної культури
Харківського ліцею № 85



0:02

Бадмінтон - це:

А

Спортивна гра, що проводиться на майданчику

Б

Спортивна гра, що проводиться на майданчику з обох сторін м'яча з баскетбольні щита

В

Спортивна гра, що проводиться на майданчику з обох сторін м'яча в королі

Г

Спортивна гра, яка проводиться на майданчику майданчику підліткової лінійки на дві різні частини

Оцінка x2

50:50

Додатковий

1 з 11



ЗАВДАННЯ ВІДПРАЦЮВАННЯ

ЗАВДАННЯ 1

ЗАПАМ'ЯТАЙТЕ ПОСЛІДОВІСТЬ ІНВЕНТАРУ ЗА 15 СЕКУНД ТА ПОВТОРЬТЕ ЙОГО. ЗАВДАННЯ ВІДПРАЦЮЄТЬСЯ ВИКОНАННЯМ, ЯКЩО ВИ ВИГАДАЛИ ВЕСЬ ПОРЯДОК ІНВЕНТАРУ.

Онлайн екскурсії

Онлайн екскурсії на відомі спортивні арени

НСХ + Олімпіада

<http://olympic.com.ua/uk/olympics-arena>

Віртуальна екскурсія головною спортивною ареною України - Національним спортивно-лекційним «Олімпієвським». Під час 10 хвилинної мовної паркувати всю територію олімпійського стадіону Олімпієвським. Переглянути архітектуру, планувати відвідування на одному із майданчиків стадіону Європа.

Арена Львів

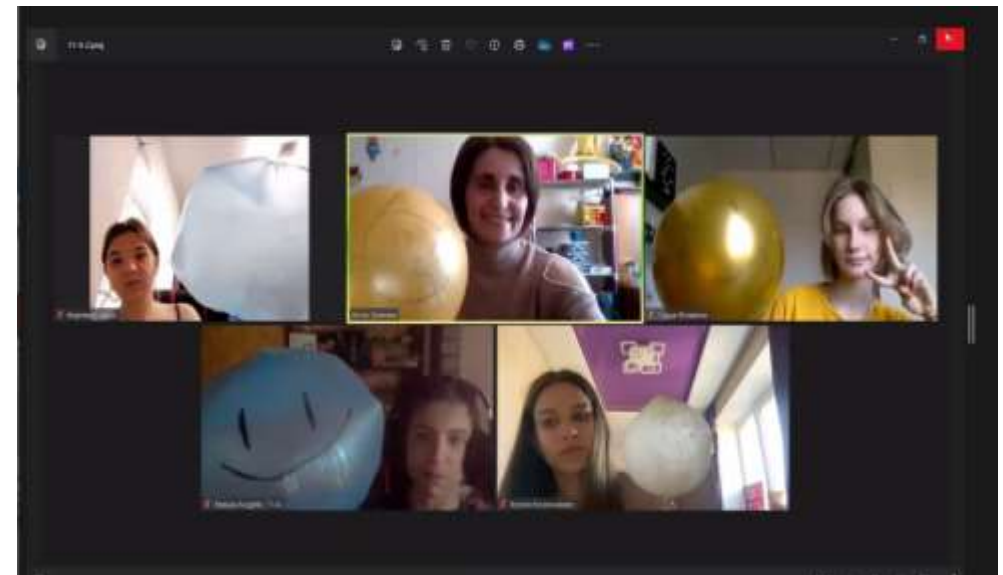
<http://arena.lviv.ua/>

Екскурсія на стадіон АРСНА Львів - це захоплююче подорож з одним з найбільших стадіонів Європи. Величезна майданчикова територія зона і фан-зона, зони для тренувань. Туті спробиють можливість відвідати в 3D-формі і послідує на своєму телефоні.

Костянтин Васильєв ліцей 85

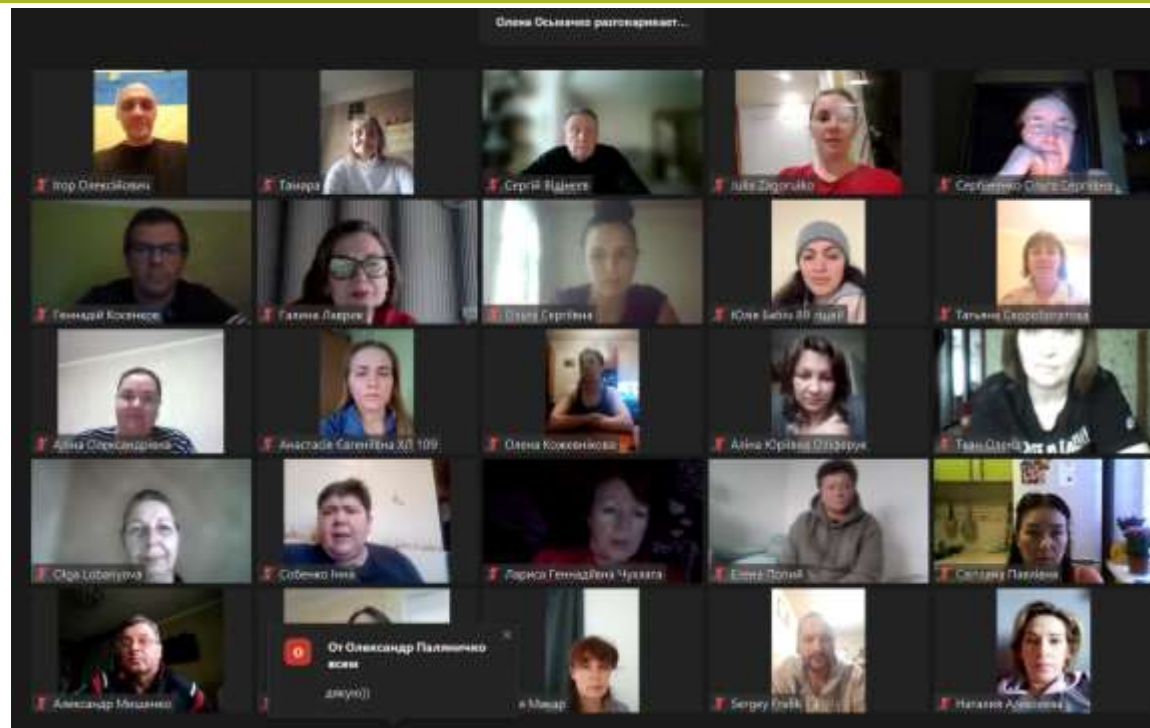
Використання нестандартного інвентарю для стимулювання рухової активності учнів під час дистанційного навчання

**Зюкова Ганна Ігорівна,
вчителька фізичної культури
Харківського ліцею № 181
«Дьонсурі»**



Різноманітні челенджи





- Дуже цікаво , дякую !
- Sergej Frelik кому Все 17:04
- Дякую!
- Юлія Бабіч 89 ліцей кому Все 17:04
- Дякуємо !
- Аліна Юріївна Оліферук кому Все 17:04
- Дякуємо!
- алексей мирошниченко кому Все 17:04
- Дякую
- Николай Бондаренко кому Все 17:04
- Дякую повчально

- Galina кому Все 17:02
- Можна парасоллю-палицю, замість палиці; пояс від халата, замість скакалки.
- Алла Нестеренко кому Все 17:03
- Щиро дякуємо, корисно і цікаво!
- Galina кому Все 17:03
- В мене дівчинка замість м'яча використала маленький глобус

- Юлія Бабіч 89 ліцей кому Все 16:59
- Робимо координаційну драбину за допомогою олівців
- Тамара кому Все 16:59
- Дубкова Тамара Х.Л.131 Дякую! Дуже цікаво.
- iPhone (Андрей) кому Все 17:00
- Дякую
- Олександр Паляничко кому Все 17:00
- дякую))

- iPhone (Андрей) кому Все 17:00
- Дякую
- Олександр Паляничко кому Все 17:00
- дякую))
- Ольга Сергіївна кому Все 17:01
- Можна ще використовувати рушничок замість скакалки. Для вправ зі скакалками
- irinavojtenko53@gmail.com кому Все 17:01
- Дякуємо. Було цікаво та корисно

